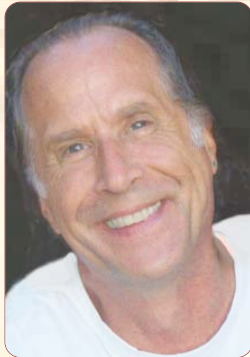


## Leitung

**Arthur Munyer** Somatic Experiencing® Practitioner, Esalen®-Bodywork Therapeut, Shivananda®-Yoga Instructor. Er hat mehr als 35 Jahre Erfahrung als Körpertherapeut und Lehrer am Esalen®- Institut in Kalifornien, in Europa und Südamerika. In jüngster Zeit ist sein Ansatz ("Trigger-Point-Release-, oder auch Emotional-Release- Work") stark von den Erkenntnissen von Peter Levine und Somatic Experiencing® (SE) beeinflusst. Dies hat seine Arbeit noch einmal grundlegend vertieft und verändert.



## Anmeldung / Kosten

- **Info-Abend** am **20. August 2010**  
19.00 - 21.30 Uhr. Kostenlos.
  - **Wochenendworkshop** am **21.+ 22. August**  
Samstag 10 - 18, Sonntag 10 - 16 Uhr, € 175,-,  
€ 100,- werden auf die Fortbildung angerechnet.
- Ort: **Seminarhaus Lehmküchen**  
Passstraße 206, 52074 Aachen

- **Fortbildung „Bodywork & Somatic Experience“**  
€ 530,- Euro pro Seminarbaustein, gesamt € 3.180,-  
Vertrag: € 420,- Anzahlung + 24 Raten à € 115,-
- Ort: **Jugendbildungsstätte Rolleferberg**  
Rollefbachweg 64, 52078 Aachen

Die Anmeldung zur Fortbildung erfolgt durch Abschluß eines Fortbildungsvertrages und Überweisung einer Anzahlung. Den Vertrag schicken wir Ihnen auf Anfrage. Sie finden ihn auch unter [www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

Eine Bezuschussung über die **Bildungsprämie** ist möglich.

## Kontakt



### IN·PULS

Praxis und Lehrinstitut  
für Somatherapie

Jörg Stolzenberger

Triebelsstraße 1  
52066 Aachen

Tel: 0241 - 9 03 93 44

e-mail: [info@KalifornischeMassage.de](mailto:info@KalifornischeMassage.de)

**Info und Anmeldung auch unter:**

[www.TheMunyerMethod.com](http://www.TheMunyerMethod.com)

und

[www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

In Zusammenarbeit mit dem **Bildungswerk Aachen**

Adalbertsteinweg 257, 52066 Aachen

0241 - 51 27 22

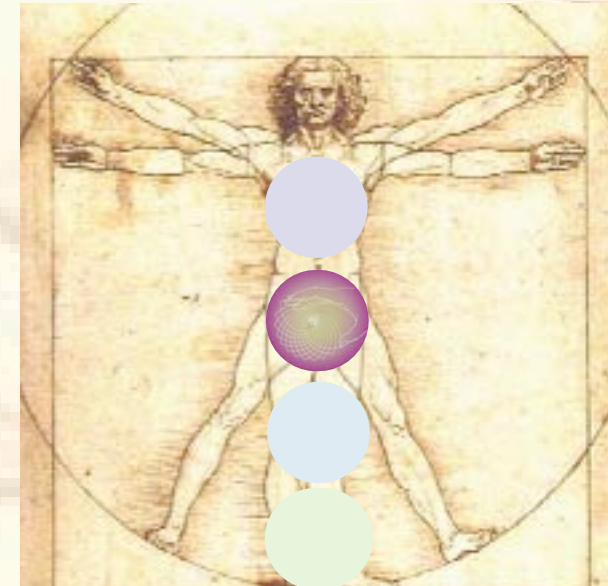
Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

[www.BildungswerkAachen.de](http://www.BildungswerkAachen.de)

## & Bodywork Somatic Experience

Eine Synthese von Körperarbeit und Traumaheilung

### 2-jährige Fortbildung



**6 Bausteine à 6 Tage**

von September 2010 bis Juni 2012  
**Aachen**

**Info-Abend am Freitag, 20. August**  
19.00 - 21.30 Uhr  
**Wochenendworkshop**  
21. + 22. August 2010, Aachen

Arthur Munyer, Esalen®

- **Bist Du auf der Suche nach Linderung von hartnäckigen Schmerzen und damit verbundenem Stress?**
- **Setzt Du Dich mit einem bedrückenden Überrest eines emotionalen oder körperlichen Traumas auseinander?**
- **Suchst Du ein anhaltendes spirituelles/emotionales/mentales Wohlgefühl?**

Chronische oder anhaltende Schmerzen sind ein Signal dafür, dass es ein ungeheiltes Trauma gibt, das im Körper gespeichert ist. Wiederkehrende Emotionen und depressive mentale Gedankenmuster können sich aus einer ungelösten emotionalen oder spirituellen Bedrängnis ableiten.

Ein Trauma könnte das Ergebnis eines einmaligen Ereignisses oder Unfalls sein oder auch der kumulative Effekt einer lang anhaltenden Situation (z.B. Gefangenschaft, unglückliche Arbeit oder Beziehung).

Zur Quelle dieser Unannehmlichkeiten vorzudringen ist nicht einfach. Ein ausgebildeter Begleiter als Verbündeter auf dem Weg der Heilung hilft, die traumatischen Wurzeln aufzuspüren und die emotionalen bzw. mentalen Knoten zu entwirren und damit die Körpergewebe wieder freizugeben.



## ■ Fortbildung

**Im September 2010 beginnt in Aachen eine weitere Fortbildung mit Arthur Munyer. Sie besteht aus insgesamt 6 Seminarbausteinen à 6 Tagen in 2 Jahren.**

Die Fortbildung wird Wege aufzeigen, um ein ungeheiltes Trauma aufzulösen und emotionalen bzw. körperlichen Schmerz zu lindern oder zu beenden. Dazu integriert sie eine Reihe von Ansätzen der Körperarbeit (Tiefenbindegewebsarbeit, Trigger Point) mit dem sogenannten Somatic Experiencing® (SE). Dieses wurde von Peter Levine entwickelt und hat unser Verständnis von Trauma revolutioniert. Peter Levine ist Autor des Bestsellers "Trauma-Heilung".

Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Kommunikation mit dem Körper und dessen unbewußten Signalen. Arthur Munyer verbindet in der Fortbildung diese Form der Wahrnehmung und Prozeßbegleitung mit seiner profunden, jahrzehntelangen Erfahrung in Körperarbeit. Obwohl so nahe liegend ist diese Form der Synthese einzigartig und wird so nirgendwo sonst gelehrt.

Die Haltung in der Körperarbeit wird konsequent folgend anstatt initierend. Viel weniger invasiv, sanfter und wirkungsvoller zugleich. Die mentalen Inhalte vergangener Erfahrungen können in den Hintergrund treten und der Körper kann seiner eigenen Weisheit folgend aus sich selbst heraus neuen Raum für Bewegung und Veränderung schaffen.

Die traumatischen Inhalte werden dabei oft nicht mehr als belastend empfunden und Themen auf diese Weise dauerhaft abgeschlossen.

**Die Fortbildung ist geeignet für interessierte Laien und für alle, die mit Menschen beratend oder therapeutisch arbeiten. Vorerfahrung in Massage oder Körperarbeit ist nicht erforderlich.**

## ■ Einzelsitzungen

Eine Sitzung mit Arthur Munyer verfolgt das Ziel, die verdeckten Quellen eines ungelösten Traumas offenzulegen.

Durch Beobachtung der spontanen Körperbewegungen und unbewußten Körpersignale erhalten wir den ersten Hinweis für die innere Forschungsreise. Diese führt zur Entwirrung von verborgenen Komplexen und zum Freiwerden blockierter Energie.

Die psychologische Entwirrung kann durch Körperarbeit an den betroffenen Regionen unterstützt und begleitet werden. Das Ziel ist eine tiefe und anhaltende Gewebeatlastung.

Einiges an Trauma kann so in einer einzigen Sitzung gelöst werden. Die Arbeit wirkt durch die gesteigerte Achtsamkeit und Bewusstheit noch lange über die eigentliche Sitzung hinaus. In den meisten Fällen werden drei oder vier Sitzungen benötigt um einen deutlichen Erfolg zu erzielen.

**Vom 20. - 22. August bietet Arthur Munyer in Aachen Einzelsitzungen zum Sonderpreis von € 60,- an.**

Kontakt für Sitzungen: Arthur Munyer 0176 - 64327156.

Weitere Infos, und das Curriculum zur Fortbildung finden Sie unter: [www.KalifornischeMassage.de](http://www.KalifornischeMassage.de)

## ■ Termine der Fortbildung

<b>SR1</b>	28. Sept - 03. Okt.	2010
<b>SR2</b>	Februar	2011
<b>SR3</b>	Juni	2011
<b>SR4</b>	Oktober	2011
<b>SR5</b>	Februar	2012
<b>SR6</b>	Juni	2012